

Kurzbeschreibung der Projekte an den Präventionstagen des Pestalozzi-Gymnasiums (2023/24)

Klassen	Thema	Erklärung
Alle 5. Klassen	Medienkompetenz	Alles, was ich über Whatsapp, Instagram, Twitter & Co wissen muss: Datenschutz; Mobbing; Spams; „Zeitfresser“; ...
Alle 6. Klassen	„Zamgrauft“ → bei Lozzidias	Workshop zur Stärkung der Sozialkompetenzen und der Zivilcourage
Alle 7. Klassen	Ess-Störungen	Wenn Essen oder Nichtessen zur Sucht wird.
Alle 7. Klassen	Lars & Lisa	Manchmal verstrickt man sich in negative Gedankenschleifen, wie z.B. „Es ist mir zu viel“, „Ich schaff das nicht“. Das hat Auswirkungen auf unser Selbstbewusstsein und unseren Lebensmut. Wir wollen über dieses Gedankenschleifen reden und üben, wie wir sie ins Positive drehen können.
Alle 8. Klassen	Alkohol, Cannabis & Neue Medien - Was ist legal, was illegal?	Was und wie viel darf ich in welchem Alter an welchem Ort konsumieren? Handy, Facebook, Twitter ... – was ist harmlos und was nicht?
Alle 9. Klassen	„Sauba bleim“ → Wegen Krankheit entfallen	Genuss oder Sucht? Wo ist die Grenze? Ich bestimme in meinem Leben! Ein Präventionsprogramm für Jugendliche, entwickelt von der Polizei.
Alle 9. Klassen	Suizidprävention	Der Entschluss, sich das Leben zu nehmen, kommt bei Kindern und Jugendlichen „oft“ spontan und sie überblicken nicht, dass dies endgültig ist. Darüber zu sprechen verhindert Suizid.
Alle 9. Klassen	Sexualität	Sexualität in Zeiten von frei zugänglichen Pornovideos im Netz.
Alle 10. Klassen	KO-getropft	KO-Tropfen sind schneller im Getränk, als man es ahnt und die Erfahrung, Opfer von sexualisierter Gewalt geworden zu sein, prägt das ganze weitere Leben. V.a. auch deswegen, weil es für die Täter meist ohne Konsequenzen bleibt.